

Bezpłatny projekt promujący spożycie MLEKA i JEJEGO PRZETWORÓW



Dzieciaki Mleczaki to edukacyjno – informacyjny projekt skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców oraz opiekunów. Głównym jego celem jest wzrost świadomości dzieci na temat roli mleka i produktów mlecznych w ich diecie. Poprzez zabawę, kształtujemy prawidłowe nawyki żywieniowe już od najmłodszych lat i promujemy mleko jako napój nie tylko zdrowy, ale też bardzo smaczny.

Dlaczego mleko i produkty mleczne stanowią ważny element codziennej diety?

Ponieważ spożywanie nabiału niesie za sobą konkretne korzyści. Organizm wyposażony zostaje w witaminy A, D, E, K, witaminy z grupy B oraz cenne minerały, takie jak np. wapń, magnez, cynk, potas, jod. Dodatkowo zapewniamy pełnowartościowe białko oraz aminokwasy.



www.dzieciakimleczaki.pl

Sfinansowane z Funduszu Promocji Mleka

Przepis na Mleko Smakowe

Dzieci uwielbiają mleko! Co powiecie na domowe mleko bananowe?

Składniki:

- 1 banan
- 250 ml mleka

Składniki miksujemy w blenderze do uzyskania jednolitej konsystencji i już mamy gotowe mleko do spożycia.
SMACZNEGO!

Więcej przepisów znajdziecie na stronie
www.dzieciakimleczaki.pl

